

なんの花かな？





答え: さくらんぼ



## さくらんぼ

ヒント 1	ほとんどが生食用ですが、加工用には缶詰や砂糖漬けなどがあります。
ヒント 2	赤色で形のかわいい果物です。
ヒント 3	実の中に大きな種が一つあります。
主な生産地	山形県
旬	6月～7月
特徴	<p>さくらんぼは桜の木になる実ですが、一般に観賞されるソメイヨシノやヒカンザクラなどとはまた違う品種の木で、主にセイヨウミザクラである。セイヨウミザクラが日本に入ってきたのは明治時代で、北海道に移植されたものが広まり東北などで発展したようだ。</p> <p>名前のさくらんぼは「桜の子＝坊」で「さくらのぼう」が訛りで「さくらんぼう」と言うようになった。桜が付ける桃という意味から「桜桃(おうとう)」とも呼ばれる。</p> <p>日本では、佐藤錦や高砂、ナポレオンなど多くの品種が栽培されている。</p>
栄養・効能	さくらんぼは、カリウムの含有量が比較的多く、高血圧や動脈硬化の予防に期待できる。また、葉酸を含んでおり、貧血予防にも効果がある。