

なんの花かな？



答え:もも



も も (桃)

| | |
|--------------------|--|
| ヒント 1 | 昔話にも登場する、古くから親しまれている果物です。 |
| ヒント 2 | 3月3日のひな祭りに供える花です。 |
| ヒント 3 | 江戸時代の町人の娘に流行した髪型の名前についています。(桃割れ) |
| 主な生産地 | 小牧市、豊田市、犬山市、春日井市 |
| 旬 | 6月下旬～8月 |
| 全国生産量順位 (全国シェア) | 8位(1.5%) 平成26年産データ |
| 特徴 | <p>ももは、バラ科桃属の木になる果実で中国が原産。葉が出る前に花を咲かせる。花の色は淡い桃色だが、白から濃い桃色までバリエーションがある。花びらの数も一重咲きの5枚のものから八重咲きのものがあり、3月下旬から4月頃に咲く。花の大きさは3～4cmで、雄しべがたくさんある。</p> <p>ももは、古事記や万葉集に記述があり、昔話の「桃太郎」にも登場するように、古くから親しまれている。現在栽培されているのは、明治時代にヨーロッパや中国から入った桃を品種改良したもの。白桃は大正時代に栽培され始め、愛知県では白鳳という品種が最も多く栽培されており、他にも日川白鳳、川中白鳳、黄金桃、ゴールデンピーチなど品種を変えながら6～8月まで収穫される。</p> |
| 代表的な料理・食べ方 | ももは、冷やしすぎると味が落ちるので、食べる前に1～2時間程度冷蔵庫で冷やすとよい。生食以外にもジャムやタルトにしてもおいしい。また、ピューレにして、ムースやシャーベットにも適している。 |
| 栄養・効能 | ももは、食物繊維やカリウムが含まれるので腸の働きを整えたり、血圧を下げる効果がある。 |